

# 消防署だより

## 知っておきたい「熱中症」とその対策

熱中症とは、高温多湿の状況で多量の汗をかき、脱水状態に陥り、体の機能障害をきたすことをいいます。その症状は貧血(めまい)・吐き気・嘔吐・血圧低下・意識障害・高体温など様々です。

また、軽い症状のものから重い症状のものへ短時間で急速に進行することもあります。そこで、「熱中症」が疑われたら次のような応急手当を行ってください。

○涼しい場所(冷房の効いた部屋、日陰で風通しが良いところなど)へ移動する。

○横にさせ安静にする(血圧低下時は、足の方を高くする。)

○スポーツ飲料や食塩水(水500mlに食塩5g(茶さじ1杯))で水・塩分の補給。

○場合により服を脱がせて体温を下げる。(濡れタオルなどを体表に被せ、扇風機等で送風するのが有効です。)

意識障害や高体温がある場合は症状が重いと判断し迷わず救急車を呼び、医療機関を受診させましょう。

## 松島町から火災をなくそう!

松島消防署では、平成22年度全国統一防火標語「消したかな」あなたを守る 合言葉を掲げ、年間通し火災予防を継続しています。これからの時期、お盆や帰省などで、ろうそく・線香・花火などを使用する機会が増え、これらの火の不始末や取扱いの不注意で火災になる恐れもありますのでご注意ください。

松島町から火災をなくすために、皆様方の火に対する心構えが大切です。そこで、各家庭で合言葉を決めてみてはいかがでしょうか?

「戸締まりよし。火の元よし!!」これで、松島町から火災をなくせるかもしれません。

お問い合わせ先 松島消防署 ☎354・4226

# 山野草の育て方

## トクワカソウ

ピンク色の花をうつつむきかげんに咲かせるトクワカソウ。自然では雪だけを待つように花を咲かせ、葉は常緑ですが、長い間雪の下にあるせいか緑色ではなく赤茶けた色をしています。



【四季の管理】  
植え替えは3月下旬か花後に行います。鉢は、新芽が長く伸びるので大きめの薄鉢にゆったりと植え込みます。植え替え後は10日程明るい日陰で管理し、それから棚上に置きます。

春は、午前中の光が2〜3時間当たれば十分なので、後は日陰になるような所で管理します。我が家では東側の通路に棚を作り置いています。風通しがよく日照時間も午前中しか日が当たらないので高山植物には最適の場所です。肥料は、植え替え後20日位たってから薄い水肥を1日に1度位与えます。置き肥は、油力スに骨粉入りの有機肥料を月に1度与え、夏の間の肥料は休みます。置き場は日陰で風通しのよい所で管理します。

秋になれば、午前中日の当たる所、肥料も春と同じに固形肥料を与え十分肥培します。冬は、風に当てない様にフレーム等に取り込んで越冬させます。

(ねむのき 石田 堅)



河北書道展招待券差し上げます。ご希望の方はご来店ください。  
会期：8月12日(木)～17日(火)

# 日帰り入浴の旅

## 国見温泉 石塚旅館

今回は、岩手県雫石町へ行ってきました。東北道盛岡ICより国道46号を田沢湖方向へ約30分。仙岩トンネル手前より右折し、7km程山道を上っていくと『国見温泉 石塚旅館』があります。

浴室へ入って見たらビックリ! 湯の色がエメラルドグリーン!! まるで入浴剤をたっぷり入れたように色が綺麗。私こんな色をした温泉に今まで入ったことがない。源泉は無色透明なのに、時間が経つと鮮やかな緑に変色する原因は不明とのこと。泉温54.5℃。源泉掛け流しで硫化水素の臭いあり。泉質は含重曹土類硫化水素泉で、効能としては、慢性皮膚病、リウマチ、慢性婦人病、神経痛、慢性消化器病などがあげられています。

浴槽の壁には湯の花がビッシリついていて、触ると湯の中に粉雪のように漂い、湯色がちまちま白濁し、しばらくすると緑に変わる。何とも不思議な温泉です。泉温と気温の変化で多少湯の色が変わるとのことでした。

【大山清特派員どうでした?】  
風呂・浴槽 (😊😊😊😊😊)  
付帯施設等 (😊😊😊😊😊)  
満足度 (😊😊😊😊😊)



所在地	岩手県雫石町橋場国見温泉
電話	019-692-3355
営業時間	10:00～16:00
料金	大人 500円 小人 250円
アクセス	JR田沢湖線石塚駅か田沢湖駅よりタクシーで約30分
駐車場	無料
付帯施設	売店、有料個室、宿泊等
その他	12月～4月は冬期休業 宿泊は1泊2食付9,075円～
公式HP	http://www.5.famille.ne.jp/~kunimihp/

# 松島佐藤新聞店より

## 宮城県高校受験総合ガイド



巻頭の特集では、新しい入試制度2年目となる11年度の本番に向け、大手進学塾の受験指導のプロが10年度入試を分析、新入試制度2年目となる11年度の行方を占っている。高校の学科別の難易度・ボーダーを予測した一覧表も貴重な資料の1つ。

本書の目玉の1つは「学校紹介」。県内の公立89校(全日制、定時制、高専)、私立21校(全日制、広域・単位制、通信制)、サポート校2校を取り上げている。単位制を導入したり、学科を再編したりなど、高校ごとのニューズを盛り込みながら、沿革や学科・コース、部活動、行事、進学・就職状況など、志望校選びに役立つ情報がいっぱい。制服を紹介するコーナーも。《好評発売中》

A4判352ページ 定価1300円(税込)

## お盆期間中の新聞・別刷りについて

お盆期間は、一般紙、スポーツ紙は通常通りですが、専門誌、週刊誌等につきましては、休刊、合併号等により変更となる場合がございます。詳しくは紙面をご覧ください。また、12日(木)付かほくウィークリーは休刊です。

# 次回新聞休刊日 8月9日(月)