

# 消防署 だより

## 松島消防署から救急講習のご案内

### 救命の主役は「あなた」です！

自分の大切な人が、目の前で倒れた時のことを考えたことがありますか？

その時、あなたはどのように対応するのでしょうか？

大切な命を救うポイントは「早い通報」そして「早い応急手当」です。

救急講習を受講し、確実な心肺蘇生法と応急手当を身につけましょう。

#### 【講習内容】

応急手当の重要性についての講話

• 基本的な心肺蘇生法の実技

• 止血法、固定法、異物除去法

• AED使用方法等

#### ① 普通救命講習 (3時間)

3時間の講習で基本的な救命処置方法を身につけられます。

また、心肺蘇生法の実技確認を実施し、「講習修了証」を交付いたします。

#### ② 上級救命講習 (8時間)

8時間の講習で普通救命講習より幅広い内容で救命処置を身につけられます。

また、心肺蘇生法の実技確認と簡単な筆記試験を実施し、「講習修了証」を交付いたします。

#### ③ 一般応急手当講習 (1〜2時間)

1〜2時間の短い時間の中で救命処置を体験できます。「講習修了証」の交付ありません。



**救命講習会**

突然、あなたの身のまわりで起こる、  
心臓が止まる、呼吸が止まる、  
意識がなくなる、  
あなたのすぐそばで、  
大切な命が失われる可能性があります。

消防署では、正しい応急手当の講習も行っております。  
消防、消防団、消防団員のグループで  
AED (自動体外式除細動器) の講習も行っております。

講習の種類	内容
普通救命講習 (1・2) 3時間	心肺蘇生法 (成人)、大出血時の止血法
上級救命講習 8時間	心肺蘇生法 (成人・小児・乳児・新生児)、大出血時の止血法、傷病者搬送法、片側の手足、顔面、頭部、止血法

大切な命を救うのはあなた自身です！

お問い合わせ先 松島消防署 ☎354-4226

# 山野草の育て方

## 茎無玉アザミ

初めて見たのが塩釜野草会の会長宅で、一見サボテンか多肉植物だと思っ

た程、葉・形がよく似ています。葉は少し厚めで

細長く、形はその葉の中心からタマゴを半分

に割ったような形が用土から出ている感じが

す。花はその丸体の下の方から上に向けて細

弁の青紫色の花を咲かせます。名前の通り茎

のないアザミで、用土から1cmくらいの所で

花を咲かせます。変わった形で面白く花もな

かなか綺麗です。後日、会長宅に行ったとき

私のために1鉢買ってきてくれたとのこと

嬉しいですね。いただいて1週間くらいで我が

家でも花が咲き楽しむことが出来ました。

【四季の管理】

用土が新しいので植え替えてから販売され

たと思います。このままの状態でもよいので

すが、アザミはゴボウ根が出るので、花後深

鉢に植え替えました。用土は山砂を主に、鹿

沼・赤玉・軽石等の混合用土で植え替え。置

き場は、午前中よく日の当たる所で管理して



画像提供：花写真素材館

# 日帰り入浴の旅

## 八森温泉 ゆりんこ

山形道の一部が無料化となりましたので、

早速酒田みなとICまで行ってきました。ICを

出て県道59号・国道344号を経由し約8km

の所に日帰り温泉施設『八森温泉ゆりんこ』

があります。

入浴券を購入し浴室へ。内湯の大浴場は広

くて明るい。寝湯やジェットバス、バイブラ

バスなどがあり、窓付サウナもあります。

湯は赤茶色で多少濁りあり。泉質は、ナト

リウム・塩化物炭酸水素冷鉱泉で、泉温23

2℃ですので、加温し湯量調整のため井戸水

を2割加水しています。効能としては、切り

傷、慢性皮膚病、慢性婦人病、五十肩、運動

麻痺などです。

露天風呂そのものは大して広くはないが、

庭園露天風呂造りで明るく広々として気持ち

がよい！デッキチェアに座り日光浴。そして

風呂に入る。イヤ〜贅沢なひとときを過ぎ

しました。



### 【大山清特派員どうでした?】

- 風呂・浴槽 ☺☺☺☺☺
- 付帯施設等 ☺☺☺☺
- 満足度 ☺☺☺☺☺

【八森温泉DATA】	
所在地	山形県酒田市麓字緑沢29-8
電話	0234-64-2001
営業時間	6:00~21:30
料金	大人 400円 (210円) 小学生 150円 (100円)
アクセス	JR羽越本線酒田駅から庄内交通バス 25分、八幡総合支所前下車、徒歩10分
駐車場	無料
付帯施設	売店、食事処、個室等
その他	第2・4火曜定休日(祝日の場合は翌日休)
公式HP	http://www.choukai.jp/

# 松島佐藤新聞店より

## 明日7月12日朝刊の配達について

本日7月11日に行われます「参議院議員選

挙」速報掲載のため、翌7月12日付朝刊につ

きましては、印刷開始を通常より大幅に(1

〜2時間程度)遅らせるために、

①配達が通常より遅れる地域がございます。

②折込チラシが入りません。

③新聞のページ数が通常の約半分程度。

となりますので、ご理解のほどお願い申し上

げます。

### 新刊のご案内

《ご予約承り中》



## 歴史でめぐる鉄道全路線 大手私鉄

大好評の「国鉄・JR編」に続き、大手私

鉄16社の全路線を旅と路線史でたどりま

す。懐かしい車両や沿線風景の写真で多角的に迫

ります。

7月27日創刊。全20冊。8月10日以降は毎週

発売。創刊号390円。2号以降580円。

世界の車窓からDVDブック

あの人気番組の最新オンエア映像をお届け

します。第1期(1〜30号)を上回るポリユー

ムで、特にDVDは70分にパワーアップ。

8月5日刊行スタート。31号のみ980円。

32号以降は1470円。毎月5日発売。

次回新聞休刊日

8月9日(月)